



PITTSBURGH, PA.  
DEC 22  
7-PM  
1916

Little

LIBSON  
LINES

# PERDONA *lo que* NO PUEDES OLVIDAR

## GUÍA DE ESTUDIO BÍBLICO



CONOCE LA VERDAD. VIVE LA VERDAD. TODO CAMBIA.

cream. . .  
it claret jug,  
and rich in design, they will m  
ing and anniversary gifts.  
as well as anything found in  
or examination and selection.  
erware worn or passé accumulates in  
We will pur  
iting value (we  
account in ext  
Send by regist



# PERDONA *lo que* NO PUEDES OLVIDAR

POR LYSA TERKEURST

## Lección 2

Líder de la Guía de estudio bíblico: Stacy J. Lowe



Hola amiga, bienvenida a la segunda lección de nuestra Guía de estudio bíblico. ¡Estoy muy agradecida de que nos acompañes!

Si bien estoy emocionada de comenzar esta inmersión profunda en el tema del perdón, sé que es un tema delicado para muchas. El perdón puede ser difícil, especialmente cuando el dolor y la traición de la ofensa son profundos. Durante las próximas semanas, nos centraremos en el perdón de los demás, pero hoy quiero adoptar un enfoque diferente. Hoy quiero preguntarte: ¿Alguna vez has luchado por perdonarte a *ti misma*?

Seguramente no estoy sola en esto: en ser la única que se propone a sí misma un estándar imposible de perfección, y luego se reprende a sí misma cuando inevitablemente falla

O tal vez sea incluso más profundo que eso. ¿Qué pasa si aquello por lo que estás luchando por perdonarte va más allá del no lograr la perfección? ¿Qué pasa si en realidad se trata de un pecado de tu pasado o incluso de tu presente? Entonces, ¿qué?

Dondequiera que te encuentres en ese espectro, Dios no quiere que te quedes allí. Oro para que la lección de hoy te ayude a superar la lucha por la perfección y a aceptar y perdonar a uno de los regalos más hermosos que Dios le regaló al mundo: TÚ.

Antes de que empecemos, ¿puedo orar por ti?

*Padre Dios, te pido por la mujer que está leyendo esto ahora, por la que siente que no merece perdonarse a sí misma, por la que sabe que Tú ya la perdonaste, pero le cuesta creerlo. Dale sabiduría, dale valentía, dale paz y dale claridad en la mente para que empiece a verse a sí misma de la misma manera que Tú la ves. Gracias Señor. En el Nombre de Jesús oramos, Amén.*

# PERDONA *lo que* NO PUEDES OLVIDAR POR LYSA TERKEURST

## La lucha con el perdón

¿Por qué crees que es tan difícil perdonarnos a nosotras mismas?

Tal vez porque...

*Es como si dijera que lo que he hecho está bien. No puedo liberarme de la culpa.*

*¿Después de lo que he hecho? No soy digna de ser perdonada.*

*Debería ser mejor que esto.*

*Tengo que pagar por lo que hice.*

¿Alguna de esas razones te suena familiar? ¿Qué más añadirías a esta lista?

Oh, amiga mía, conozco bien estas palabras. A menudo soy mi peor crítico, repitiendo una y otra vez en mi mente palabras duras que se escaparon de mis labios, malas actitudes que afectaron a otros, y decisiones equivocadas que he tomado, una letanía interminable de mis peores momentos. No importa si me he disculpado y he reparado el daño; estas situaciones me vienen a la mente y me siento culpable de nuevo.

Sin embargo, esta no es la vida que Dios quiere para nosotras.

Lee [Romanos 8:1](#), luego cópialo en el espacio de abajo.

Ahora lee y copia [Juan 10:10](#).

# PERDONA *lo que* NO PUEDES OLVIDAR POR LYSA TERKEURST

Te invito a guardar estas perlas de verdad en tu corazón y a aferrarte a ellas a lo largo de la lección de hoy. De hecho, tómate un momento para leer la declaración a continuación. Léela en voz alta. Declara las hermosas promesas de Dios en Juan 10:10 sobre tu corazón y tu mente.

*Jesús vino a darme vida y ¡no hay condenación para mí porque yo le pertenezco a ÉL!*

¡Amén!

Desempeño = ¿Valía propia?

El autor de Romanos, Pablo (o Saulo, como se le conoce a veces), tenía un impresionante linaje religioso.

Lee [Filipenses 3:4-6](#). En este pasaje, Pablo proporciona una lista de sus cualificaciones. ¿Qué incluye Pablo en esta lista?

¿Qué observas en las características que menciona?

Esto es lo que veo: un listado que Pablo usó para mostrar que daba la talla.

- ¿Circuncidado a los 8 días de nacido? ✓
- ¿Ciudadano de sangre pura de Israel? ✓
- ¿Fariseo? ✓
- ¿Estrictamente obediente a la ley judía? ✓

# PERDONA *lo que* NO PUEDES OLVIDAR POR LYSA TERKEURST

Como él dice en el versículo 4,

*... aunque, si alguien pudiera confiar en sus propios esfuerzos, ese sería yo. De hecho, si otros tienen razones para confiar en sus propios esfuerzos, ¡yo las tengo aún más! (NTV)*

Pablo se esmeraba por obedecer las reglas y las había seguido desde que nació. De hecho, en el versículo 6, dice,

*... obedecía la ley al pie de la letra (NTV).*

A los ojos de Pablo, su desempeño equivalía a su propio valor y lo había logrado.

Pablo no es el único que encontramos en las Escrituras con este punto de vista.

Volvamos a [Mateo 19:16-20](#).

¿Qué pregunta le hace este hombre a Jesús?

Al igual que Pablo, este joven rico estaba tratando de ganarse su valía propia y quería asegurarse de haber hecho lo suficiente.

¿Puedes identificarte con estas tácticas? Yo, sí. Y aunque dudo que alguna de nosotras tenga a la mano una lista escrita de requisitos con la cual compararnos, apuesto a que todas tenemos una en nuestra mente.

¿Cuáles son algunas cosas que estarían en tu lista para verificar tu desempeño?

La mía incluiría cosas como ir a la iglesia cada semana, leer mi Biblia todos los días, ser amable con todos, evitar los chismes y recordar que debo orar. Quizás tu lista es similar.

# PERDONA *lo que* NO PUEDES OLVIDAR POR LYSA TERKEURST

¿Cómo te sientes cuando estás haciendo todo bien y estás cumpliendo con todo en tu lista? ¿Por qué te sientes de esta manera?

Cuando estoy haciendo todo bien, me siento realizada y satisfecha. Pero luego llega el día en que estoy demasiado cansada para levantarme de la cama temprano y ni se me ocurre leer la Biblia. O estoy teniendo un mal día y refunfuño con quien se me atraviesa. Entonces, ¿qué?

A medida que baja tu desempeño, ¿baja también tu sentido de valía? ¿A qué crees que se deba?

Me he dado cuenta de que cuando me cuesta perdonarme a mí misma, a menudo, contra lo que realmente estoy luchando es la religiosidad basada en mi desempeño.

Comienzo inocentemente, deseando hacer lo correcto. Pero, si no tengo cuidado, me apoyo en esas cosas tanto que cuando no las hago, me hundo bajo el peso de mi propio fracaso. Aun cuando sé que Dios ya me perdonó, aún siento la necesidad de ganarme mi valía propia de alguna manera.

## Dos caminos diferentes

Mientras que Pablo y ese joven tenían expectativas similares de ganarse la entrada al cielo, sus caminos divergieron cuando se enfrentaron con la Verdad.

Volviendo al pasaje de Mateo 19, el hombre rico respondió afirmativamente a la pregunta de Jesús. Sí, había guardado todos los mandamientos mencionados. Imagino que se sentía bastante confiado y seguro de sí mismo en ese momento.

Lee los versículos [21-22](#). ¿Qué le mandó después Jesús a que hiciera y cuál fue su respuesta?

## PERDONA *lo que* NO PUEDES OLVIDAR POR LYSA TERKEURST

Verás, no se trataba tanto de que el joven necesitase renunciar a sus riquezas sino a que tenía que darle a Dios su *corazón* y dejar ir su deseo de hacer las cosas a su manera. *Eso* era lo que Jesús quería de él.

Amigas, esta parte me desafía. Soy (típicamente) muy estricta en seguir las reglas y quiero hacer lo correcto, pero este pasaje me muestra que aferrarme demasiado a mi desempeño puede obstaculizar mi relación adecuada con Dios.

¿Cómo le afectó a este hombre su estricta manera de seguir las reglas?

¿Y tu propio afán por seguir las reglas? ¿Cómo podría afectarte?

Este hombre rico estaba tan concentrado en seguir todas las reglas, que no tenía ni el tiempo ni el deseo para lo que realmente importaba: una relación con su Creador. Pensó que podía ganarse la entrada al cielo, y cuando Jesús le mostró que incluso sus mejores esfuerzos se quedarían cortos, eligió rendirse y marcharse.

¡Ay ay ay!

Ahora volvamos con Pablo. Ya hemos leído su lista de logros religiosos en Filipenses. Ahora, vamos a volver al inicio de Hechos, antes de que se encontrara con Jesús en el camino a Damasco y se convirtiera en un creyente. En ese tiempo, Pablo se enorgullecía mucho de su herencia judía. Tanto así que cuando otros judíos se apartaban de su fe para seguir a Jesús, él “*perseguía con crueldad*” a este nuevo cuerpo de la iglesia ([Filipenses 3:6](#), NTV).

Lee [Hechos 8:1-3](#). ¿Cómo persiguió Pablo (o Saulo, como se le refiere aquí) a la iglesia?

## PERDONA *lo que* NO PUEDES OLVIDAR POR LYSA TERKEURST

Entendamos que Pablo estaba *orgulloso* de hacer estas cosas. Estaba tan concentrado en seguir las reglas que, al igual que su predecesor, como leímos en Mateo, no tenía tiempo para una relación.

Pero todo eso cambió un capítulo más tarde en Hechos 9, cuando se encontró personalmente con Jesucristo en el camino a Damasco.

Lee [Hechos 9:1-9](#).

Cuando el joven rico conoció a Jesús, se dio la vuelta. ¿Qué fue diferente en la respuesta de Pablo?

Las palabras de Jesús hicieron que Pablo se diera cuenta de que, en lugar de trabajar para Dios, en realidad había estado trabajando *contra* Él. Entonces Jesús mandó a Pablo a que fuera a la ciudad donde se le diría qué hacer. Con la ayuda de sus amigos, Pablo obedeció.

Ahora lee los versículos [10-16](#).

Debido a la infame reputación de Pablo como perseguidor de la Iglesia, Ananías expresó profunda preocupación por la asignación de Dios de enviarlo a poner las manos sobre Pablo y restaurar su vista. Pero echa un vistazo al versículo 15. Dios dejó muy claros Sus propósitos a Ananías.

¿Qué palabras utiliza Dios para describir a Pablo y al llamado que Dios tenía para su vida?

# PERDONA *lo que* NO PUEDES OLVIDAR POR LYSA TERKEURST

En la NTV, Dios se refiere a Pablo como Su “*instrumento elegido.*”

¿Acaso Dios desconocía quién **había sido** Pablo o las cosas que había hecho? No. Él estaba plenamente consciente, pero esas cosas ya no importaban. Dios tenía un llamado para la vida de Pablo y sabía quién podía y llegaría a ser en Él.

Amiga, la buena noticia es que tú también, eres un instrumento elegido de Dios. Antes del inicio de los tiempos, Dios sabía que serías Su hija. Elegida. Perdonada. Salva. Redimida. Creada con un gran propósito

Lee [Efesios 2:10](#). ¿Cómo afirma este versículo lo que estamos aprendiendo aquí? ¿Cómo te hace sentir?

Ahora lee Hechos [9:17-31](#).

¿Qué sucedió en los versículos 17 y 18?

Después de que Dios restauró la vista de Pablo, resume lo que sucedió en los versículos 18-31.

¿Cómo ayudó el pecado pasado de Pablo a difundir el mensaje de Jesucristo?

# PERDONA *lo que* NO PUEDES OLVIDAR POR LYSA TERKEURST

## Una mejor manera

Pablo no trató de ocultar quién había sido. No se condenaba constantemente ni se aferró al sentido de la culpa y la vergüenza por las cosas que había hecho mal. Más bien, lo usó como una plataforma de lanzamiento para mostrarle a los demás una mejor manera.

Vuelve a Filipenses 3 y lee los versículos [2-4](#).

¿En qué dice Pablo que no debemos poner nuestra confianza?

En cambio, ¿en qué sí debemos confiar?

En los versículos [5-6](#), Pablo compartió su lista de requisitos y atributos de la que hablamos anteriormente. La lista que validó su desempeño y valor.

Ahora lee los versículos [7-11](#).

En aquellas cosas de las que se enorgullecía —las muchas maneras en que confiaba en sí mismo para su salvación— aquí, Pablo declaró que todo ello no valía nada en comparación con conocer al Salvador resucitado, Jesucristo.

En lugar de confiar en “hacer” algo para la salvación, ¿cómo dice Pablo que nosotros (y él) logramos la virtud?

Seamos un poco más específicas. Volvamos a leer el versículo 9. ¿De dónde recibió Pablo inicialmente su virtud? Después de dar su vida a Cristo, ¿dónde encontró Pablo su virtud? Lo que Pablo llegó a aprender fue que nunca se trataba de él y de lo que podía hacer. En cambio, se trataba de quién era y a quién le pertenecía. Fue creado a la imagen de Dios. Y, él era un hijo redimido del Único Dios Verdadero. Una vez que entendió su verdadera identidad y se encontró firmemente aferrado a Jesucristo, todo cambió.

¿Crees que alguna vez volvió a mirar hacia atrás lamentándose de la persona que había sido y las cosas horribles que había hecho? Tal vez. Pero mira lo que dice en los versículos [12-14](#).

# PERDONA *lo que* NO PUEDES OLVIDAR POR LYSA TERKEURST

¿En qué cosa específica escogió enfocarse Pablo?

¿Por qué pudo hacer esto? (¡Pista! Lee lo que dice en [Romanos 7:4-6](#).)

Esa ley que trató de cumplir tan perfectamente ya no tenía ningún poder sobre él porque estaba en Cristo Jesús. Lo mismo es válido para nosotras. Cada uno de nuestros fracasos y errores fue clavado con Jesús en la cruz.

Espero que entiendas el increíble significado de esta declaración. Significa que cuando pertenecemos a Jesús, cuando caminamos con confianza en nuestra identidad como hijas del único Dios verdadero, podemos otorgarnos gracia. Podemos dejar atrás nuestra lista de requisitos y la necesidad de la perfección. Amiga, el creer, vivir y caminar en estas verdades ¡nos trae gran libertad!

¿Cuál elegirás?

Jesús invitó al joven rico a dejar a un lado su enfoque estricto en seguir la ley para seguirlo a *Él* en su lugar, pero el hombre decidió que el precio era demasiado alto y se fue triste.

Cuando Jesús emitió la misma invitación a Pablo, *él* le ofreció *todo* y su vida nunca fue la misma.

Amiga mía, por favor escúchame cuando digo esto: Pertenecer a Jesús *no* trae consigo la expectativa de la perfección. Si pudiéramos seguir la ley de Dios perfectamente por nuestra cuenta, no habría habido necesidad de Jesús. Pero bueno, eso no es lo que somos. Somos seres humanos defectuosos que viven en un mundo ahogado en el pecado.

Lee [Juan 3:16-18](#). ¿Qué nos dice este pasaje acerca de la profundidad del amor de Dios y lo que significa para nosotros?

## PERDONA *lo que* NO PUEDES OLVIDAR POR LISA TERKEURST

Ahora lee las buenas noticias que se encuentran en [Salmos 103:12](#), y luego la esperanza alentadora de Pablo para el futuro en [Filipenses 3:17-21](#).

Tómate unos minutos para sentarte con estas palabras, invita al Espíritu Santo a hablarte a través de estos pasajes y luego escribe tus pensamientos a continuación.

No siempre será así de difícil. Te lo prometo. Un día, nuestra lucha con el pecado terminará. Hasta ese momento, recordemos que somos las hijas de Jesús. Nosotras le pertenecemos, y Él vive dentro de nosotras. Por esta razón, nuestro pecado no permanece. Recuerda, ha sido removido tan lejos como el este está del oeste. Así que dejemos de aferrarnos y culparnos por esos pecados que Él ya ha clavado Él en la cruz.

Mejor tú y yo, ahora mismo, ¡vamos juntas a aceptar el caminar en la gracia y el perdón que Jesús ya nos ha dado!

Y, si soltar el pasado parece demasiado difícil en este momento, tómate unos minutos para sentarte tranquilamente con Jesús. Dile las cosas que te resultan difíciles de soltar. Ofréceselas en oración. Sea lo que sea que haya en tu corazón, usa el espacio de abajo para escribir una oración, clavando esos pecados y fracasos en la cruz de Jesús de una vez por todas.

# PERDONA *lo que* NO PUEDES OLVIDAR POR LISA TERKEURST

Antes de terminar hoy, echemos un vistazo a un versículo más, [Gálatas 5:1](#), en la NVI. ¡Este es el versículo de mi vida! Te animo a leerlo en tu traducción favorita, luego personalízalo en el espacio de abajo, sustituyendo tu nombre en el versículo.

Lo haré yo primero:

*Cristo libertó a Stacy para que viva en libertad. ¡Mantente firme, Stacy! No te sometas nuevamente al yugo de esclavitud.*

Ahora te toca a ti.

Ese yugo de perfecta obediencia a la ley ha sido levantado de nuestros hombros por Jesucristo. ¡Podemos ofrecernos gracia y perdón porque ÉL ya lo ha hecho todo por nosotras!

¿Elegirás hoy centrarte en las reglas religiosas o en un Salvador resucitado?

Yo elijo a Jesús.

Orando por ti,  
Stacy